


 «Утверждаю»  
 Директор МАУ Центр дзюдо  
 «Мужество» г.о. Самара  
 Ю.С.Шумилин

**Расписание занятий объединений в Подростковом Клубе «Перекресток»  
 МАУ Центр дзюдо «Мужество» г. о. Самара на 2022-2023 уч. г.**

Наименование образовательной программы	Форма проведения занятий	Место проведения занятий	Ф.И.О. педагога доп. образования	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Силовая тренировка	Секция	Тренажерный зал	Жуков Захар Валерьевич		16.00-16.45 17.00-17.45			16.00-16.45 17.00-17.45	
«Фитнес - аэробика»	Секция	Хореографический класс	Трубников Артём Михайлович группа 1		12.50-13.35 13.45-14.30		12.50-13.35 13.45-14.30		
			Трубников Артём Михайлович группа 2		14.40-15.25 15.35-16.20		14.40-15.25 15.35-16.20		14.00-14.45 15.00-15.45
«Спортивная аэробика»	Секция	Хореографический класс	Трубников Артём Михайлович группа 1		16.30-17.15 17.25-18.10		16.30-17.15 17.25-18.10		
			Трубников Артём Михайлович группа 2		18.20-19.05 19.15-20.00		18.20-19.05 19.15-20.00		16.00-16.45 17.00-17.45
ОФП-основа жизни и здоровья	Секция	Зал борьбы, кабинет №7	Благодатнова Тамара Михайловна		18.30-19.15 19.30-20.00			18.45-19.30 19.45-20.15	

<b>Настольный теннис «Ракетка юных»</b>	Секция	Теннисный зал	<b>Жуков Захар Валерьевич</b>	<b>18.00-18.45</b> <b>19.00-19.45</b>		<b>18.00-18.45</b> <b>19.00-19.45</b>			
<b>Клуб спортивного танца «Глория»</b>	Спортивные танцы	Хореографический класс	<b>Жуков Захар Валерьевич</b> группа 1 группа 2		<b>18.00-18.45</b> <b>19.00-19.45</b> Теннисный зал		<b>18.00-18.45</b> <b>19.00-19.45</b> Теннисный зал		
				<b>16.00-16.45</b> <b>17.00-17.45</b>		<b>16.00-16.45</b> <b>17.00-17.45</b>			<b>14.00-14.45</b> <b>15.00-15.45</b>